

Identifiez vos valeurs-clefs

Repensez à **10 expériences de vie**, en privilégiant ces 10 dernières années, qui vous ont apporté.e **le plus de bonheur et le plus de satisfaction**; *(il peut s'agir d'expériences professionnelles comme d'expériences extra-professionnelles).*

Résumez en **quelques mots-clefs**, pour chacune de ces expériences, les raisons pour lesquelles vous avez ressenti un tel bonheur et une telle satisfaction:

Expérience 1:

Expérience 2:

Expérience 3:

Expérience 4:

Expérience 5:

Expérience 6:

Expérience 7:

Expérience 8:

Expérience 9:

Expérience 10:

A partir de ces mots-clefs: Identifiez ceux qui reviennent le plus souvent et hiérarchisez les 3 les plus présents.

A partir de ces mots-clefs: Notez vos 3 valeurs principales:

1: _____

2: _____

3: _____